



CE Divulgação

CAROL PORTILHO NO CONEXÃO ELAS 2026

O Conexão Elas 2026 será realizado no sábado (25/4), das 13h às 20h, na Casa do Médico, em Governador Valadares. O evento chega à 4ª edição com a confirmação da jornalista e palestrante, Carol Portilho, como palestrante principal. **Página 8**



Ascorg Univale

MEDICINA VETERINÁRIA RECEBE PRÊMIO

Professores do curso de Medicina Veterinária da UNIVALE, dentre estes, Kelly Lima (foto) conquistaram o 3º lugar na etapa estadual do Prêmio Educador Transformador, na categoria Inovações Pedagógicas e Metodologia Ativa. **Página 5**

LIGADO NO TEMPO



22° C
25° C

Domingo com nuvens pesadas. Vai chover. Os prognósticos são do Climatempo.

Jornal da Cidade

www.jornaldacidadevalesdeminas.com

ANO VII NÚMERO 1317

VALES DO RIO DOCE, DO AÇO E MUCURI. DOMINGO, 1 DE MARÇO DE 2026

EXEMPLAR R\$ 2,00

Sicoob Crediriodoce cresce 274% em quatro anos

O Sicoob Crediriodoce encerrou o ano de 2025 com um resultado final de R\$ 42.988.596 (quarenta e dois milhões e novecentos e oitenta e oito mil e quinhentos e noventa e seis reais), consolidando mais um ano de crescimento e fortalecimento do cooperativismo na região.

“É o maior resultado da cooperativa ao longo desses trinta e seis anos. Mas nós não fazemos nada sozinhos. Isso é fruto de todos os 53 mil associados que estão contribuindo para o resultado. Então parabéns a todos vocês que participam do Sicoob Crediriodoce”, disse o presidente do Conselho de Administração, Cantídio Ferreira. **Página 4**

Mandato HCD



Arquivo Sicoob Crediriodoce

Cantídio Ferreira, presidente do Sicoob Crediriodoce

POLÍTICA E CIDADANIA PARA O BEM COMUM

Hercílio Coelho Diniz apresenta projeto contra isolamento social de idosos

O deputado Hercílio Coelho Diniz (MDB-MG) apresentou o projeto 531/2026, que institui a Política Nacional de Proteção ao Idoso em Situação de Solidão Social (PNPSSS), voltada a identificar pessoas idosas em isolamento extremo.

O público-alvo são idosos acometidos por um "isolamento prolongado, ausência de vínculos familiares ativos ou rede de apoio mínima". **Página 8**

COLUNA DE ANINHA E FERNANDO GRACIOLLI

Arquivo Pessoal



Aniversariante do dia 27 de fevereiro, Vinícius Diniz, com o Diretor do Jornal da Cidade, Bruno Argolo. Vinícius é filho do deputado federal Hercílio Coelho Diniz e Luiza.

Este é um dos destaques da coluna de Fernando e Aninha Gracioli, que traz para os leitores as pessoas que fazem a vida econômica e social de Governador Valadares. Veja na **Página 6**



SEU ALMOÇO
COMPLETO
ESTÁ AQUI.

🍴 BUFFET VARIADO

🍖 CHURRASCO NA BRASA

🍷 SABOR CASEIRO

🏆 TRADIÇÃO E QUALIDADE

MARIA HELENA
Restaurante

A ESCOLHA CERTA TODOS OS DIAS.

ESTAMOS NO
ifood

Endereço:
RUA PECANHA, 289
CENTRO - VALADARES

☎ (33) Telefone
3271-8028



REFLEXÃO
**Jamir
Calili**

“A política pública de prevenção não pode ser reativa, episódica ou condicionada ao calendário eleitoral. Precisa estar institucionalizada, com orçamento próprio, metas definidas e responsabilidade técnica clara.

Entre a dor e a responsabilidade: lições das chuvas

Quero iniciar esta coluna me solidarizando profundamente com as famílias de Ubá e de Juiz de Fora que perderam entes queridos nas chuvas dos últimos dias. Não há palavra que conforte plenamente quem sofre a dor de uma morte inesperada, muito menos quando ela decorre de uma tragédia que, em alguma medida, poderia ser mitigada. Além das vidas interrompidas, há perdas materiais, histórias destruídas, famílias financeiramente desestruturadas e um sentimento coletivo de insegurança que se espalha pela cidade.

Infelizmente, não se trata de um episódio isolado. Minas Gerais, assim como diversos estados brasileiros, convive ciclicamente com enchentes, deslizamentos e desastres associados às chuvas intensas. A cada verão, repetem-se imagens semelhantes: casas submersas, ruas interditadas, pontes comprometidas, vidas ceifadas. A pergunta que se impõe é simples e dura: até quando vamos tratar essas ocorrências como fatalidades inevitáveis?

É evidente que eventos climáticos extremos se intensificaram. Mas não podemos atribuir tudo à força da natureza. Parte significativa dessas tragé-

dias está relacionada à ausência histórica de planejamento urbano adequado, à ocupação irregular de áreas de risco, à deficiência de drenagem e à inexistência de políticas estruturadas de prevenção.

Prevenção não é discurso para depois da tragédia. É planejamento permanente. E política pública de prevenção precisa ser pensada no curto, médio e longo prazo. No curto prazo, exige mapeamento técnico das áreas de risco, sistemas de alerta eficientes, defesa civil estruturada e planos de contingência claros. No médio prazo, requer investimentos em drenagem urbana, algo que Governador Valadares, por exemplo, ainda carece de forma sistematizada, e obras de contenção em encostas e margens de rios. No longo prazo, demanda política habitacional consistente, com remoção gradual e planejada de famílias que vivem em áreas sabidamente vulneráveis.

Governador Valadares, cidade banhada pelo Rio Doce, convive historicamente com enchentes. É justo reconhecer que o município desenvolveu, ao longo dos anos, certa cultura de preparação, especialmente entre moradores ribeirinhos. Também

é preciso reconhecer que governos recentes realizaram obras importantes de contenção em áreas de risco, intervenções caras, técnicas e que dependem fortemente de apoio financeiro do Estado e da União.

Obras dessa natureza não se fazem apenas com boa vontade municipal. Exigem projetos executivos bem elaborados, capacidade técnica e recursos vultosos que ultrapassam o orçamento local. Por isso, é inegável a responsabilidade compartilhada entre os entes federativos. O Governo do Estado e o Governo Federal precisam atuar menos na disputa narrativa sobre quem enviou recursos e mais na construção de um plano integrado, permanente e suprapartidário de prevenção a desastres.

Mas também é verdade que o município não pode se omitir. Quando da concessão do serviço de abastecimento de água, sugeri neste jornal que parte da outorga fosse destinada à criação de um fundo específico de prevenção a desastres naturais. Não se trata apenas de proteger vidas, o que já seria suficiente. Trata-se também de reduzir perdas materiais, evitar gastos emergenciais muito superio-

res e garantir estabilidade econômica às famílias.

Recentemente, a Câmara Municipal aprovou por unanimidade um projeto de autoria do vereador Igor Costa que cria o Plano Municipal de Combate aos Desastres Naturais e às Enchentes. O Executivo vetou a proposta sob justificativa pouco convincente. A Câmara, de forma madura, derrubou o veto e manteve a legislação. O ponto mais preocupante não foi o veto em si, que é prerrogativa legítima, mas a ausência de uma alternativa concreta apresentada pelo Executivo. Vetar sem propor solução é deixar um vazio onde deveria haver planejamento.

A política pública de prevenção não pode ser reativa, episódica ou condicionada ao calendário eleitoral. Precisa estar institucionalizada, com orçamento próprio, metas definidas e responsabilidade técnica clara.

As tragédias de Ubá e Juiz de Fora nos comovem. Mas, acima de tudo, devem nos ensinar. Cada morte decorrente de enchente ou deslizamento carrega consigo uma pergunta incômoda: fizemos tudo o que era possível antes da chuva cair? Se queremos honrar a memória das vítimas, precisamos transformar dor em responsabilidade. E responsabilidade, em política pública estruturada.

Jamir Calili, professor da UFJF, vereador, membro da Academia Valadarense de Letras, na cadeira de Machado de Assis.



O cuidado começa nas pequenas escolhas do dia a dia.

Ibituruna: qualidade que acompanha sua rotina.

@produtosibituruna

www.produtosibituruna.coop.br



VIADUTO DO FILADÉLFIA

Prefeitura anuncia início das obras de recuperação

Com investimento de aproximadamente R\$ 1,7 milhão, intervenção deve ser concluída em 90 dias. Laudos apontaram mais de 40 anos sem manutenção

Em coletiva de imprensa realizada na manhã de quarta-feira (25), o prefeito Coronel Sandro anunciou o início das obras de recuperação do viaduto do Filadélfia, localizado na rua Israel Pinheiro. A intervenção, orçada em aproximadamente R\$ 1,7 milhão, teve início imediato na sexta-feira, 27 de fevereiro, com um prazo estimado de execução de 90 dias.

O viaduto, que é uma das principais vias de escoamento de Governador Valadares, por onde circulam cerca de 35% dos 176 mil veículos da frota municipal, passará por uma revitalização complexa. De acordo com os laudos técnicos, a estrutura, erguida há mais de 40 anos, nunca recebeu a manutenção necessária, o que resultou em um deslocamento do tabuleiro e risco iminente de colapso, justificando a interdição total ocorrida em março de 2025.

Responsabilidade e Segurança

Durante o anúncio, o prefeito Coronel Sandro enfatizou que a decisão pela interdição e o tempo de planejamento foram pautados pela segurança da população e pela transparência administrativa. “A gente sabe que no período tivemos um transtorno em relação ao trânsito de veículos. Nós pegamos uma cidade toda sucateada. Então, estamos fazendo o que é possível, dentro das condições que o município tem, para corrigir. Eu vou citar pelo menos os últimos 16 anos. Nesse período, sequer se falou em fazer essa manutenção que, segundo o engenheiro, deveria ter sido feita quando o viaduto completou 20 anos de inauguração. Se passaram 47 anos e nunca foi



Tim Filho JC

O viaduto do Filadélfia está fechado para trânsito de veículos, mas é comum os pedestres passarem pela via

feito. Por isso que agravou desse jeito. Mas, pode ter certeza, nós vamos resolver”, disse.

O vice-prefeito, José Bonifácio Mourão, também reforçou o compromisso com a integridade física

de quem utiliza a via diariamente. “Quero destacar nossa atenção não só com o viaduto em si, mas com o futuro dele e das famílias que vão passar por ali, que precisam ter segurança. Nós passamos por esse

período muito difícil, de muita crítica, porque o movimento é muito grande, mas eu tenho certeza de que o povo vai compreender essa preocupação, que é com o futuro”, destacou Mourão.

ATENÇÃO, CIDADÃO: PARA AS DATAS DE

DESCONTO

NO IPTU E ISSQN

IPTU

Pagamento Integral/Antecipado, com até 10% de Desconto, no termos do artigo 7º inciso I

DESCONTO DE ATÉ

10%

PRAZO LIMITE

20 DE MARÇO

ISSQN

IMPOSTO SOBRE SERVIÇOS DE QUALQUER NATUREZA

Pagamento Integral/Antecipado, com até 10% de Desconto, no termos do artigo 7º inciso III

DESCONTO DE ATÉ

10%

PRAZO LIMITE

10 DE MARÇO

AH! MANTENDO-SE EM DIA COM SEUS TRIBUTOS

VOCÊ PODE GANHAR PRÊMIOS!

TRIBUTOS PREMIADOS

GOVERNADOR VALADARES

Divulgação Crediriodoce



O presidente do Conselho de Administração, Cantídio Ferreira, durante a assembleia, agradecendo ao pessoal do Sicoob Crediriodoce

Com saldo positivo de R\$ 42 milhões, Sicoob Crediriodoce atinge crescimento de 274% em quatro anos

Resultados estão sendo apresentados durante assembleias em cada município da região

O Sicoob Crediriodoce encerrou o ano de 2025 com um resultado final de R\$ 42.988.596 (quarenta e dois milhões e novecentos e oitenta e oito mil e quinhentos e noventa e seis reais), consolidando mais um ano de crescimento e fortalecimento do cooperativismo na região.

Além do saldo positivo, a cooperativa impressionou associados e comunidades com o salto significativo de resultados dos últimos quatro anos. Resultados estes que retornam para os cooperados e para a região de diferentes formas. Em 2021, a instituição financeira havia fechado o ano com o resultado final de R\$ 15.656.975 (quinze milhões, seiscentos e cinquenta e seis mil, novecentos e setenta e cinco reais); em 2022, o saldo subiu para mais R\$ 20 milhões; em 2024 para mais de R\$ 38 milhões. Ao registrar um saldo superior a R\$ 42 milhões referente ao exercício de 2025, o Sicoob Crediriodoce alavancou em 274,6% seus resultados.

“É o maior resultado da cooperativa ao longo desses trinta e seis anos. Mas nós não fazemos nada sozinhos. Isso é fruto de todos os 53 mil associados que estão contribuindo para o resultado. Então parabéns a todos vocês que participam do Sicoob Crediriodoce”, agradeceu presidente do Conselho de Administração Cantídio Ferreira durante assembleia.

Outro indicador que confirma êxito da cooperativa na região é o volume de ativos totais, número que ultrapassou R\$ 1,39 bilhão - um avanço de 30% em relação a 2024.

Mas, na prática, o que esse desempenho representa para quem faz parte da cooperativa?

Em 2025, os cooperados economizaram mais de R\$ 27 milhões em juros e mais de R\$ 19 milhões em tarifas. Aliás, somente em benefícios de cashback e pontos extras, foram distribuídos mais de R\$ 3,7 milhões (R\$ 3.740.327).

A cooperativa também gerou frutos na economia regional, investindo mais de R\$ 28,4 milhões em empregos nas localidades atendidas. Além disso, foram pagos mais de R\$ 25 milhões em tributos municipais, estaduais e federais. O estímulo ao comércio local se refletiu em mais de R\$ 8,4 milhões destinados à contratação de produtos e serviços de terceiros. Já os investimentos em cultura, esporte, música e eventos agropecuários ultrapassaram R\$ 1,7 milhão.

Alinhado ao 5º princípio cooperativista (educação, formação e informação) o Sicoob Crediriodoce aplicou ainda mais de R\$ 1,1 milhão em treinamentos, cursos e palestras para cooperados e colaboradores. Somando economia, benefícios e impactos econômicos gerados, o retorno total proporcionado aos cooperados e à sociedade ultrapassou os R\$ 158,9 milhões em 2025.

As assembleias de grupo seccional seguem acontecendo nos municípios onde o Sicoob Crediriodoce está presente, informando os associados e ouvindo suas sugestões.

Ipatinga avança com o Projeto Olhares do Futuro e inicia etapa de escolha dos óculos nas escolas

Programa já realizou triagens e consultas na rede municipal e inicia nova fase com escolha dos óculos; meta é alcançar 21 mil estudantes

A Prefeitura de Ipatinga, por meio das secretarias municipais de Saúde e Educação, segue ampliando o cuidado com a saúde visual dos alunos da rede pública. O Projeto Olhares do Futuro iniciou, no último dia 26 de fevereiro, mais uma etapa importante: a escolha dos óculos pelos estudantes que receberam indicação clínica após triagem e consultas oftalmológicas.

O programa é considerado o maior ciclo de avaliação oftalmológica já realizado entre alunos da rede municipal e integra uma política estruturada de cuidado preventivo, levando atendimento diretamente às escolas.

As primeiras ações ocorreram nas escolas municipais Levindo Mariano, no bairro Bom Jardim, e Maria Rodrigues Barnabé, no bairro Iguaçu, com estrutura montada nas próprias unidades para garantir agilidade e conforto às crianças e às famílias.

Estrutura ampliada e atendimento em larga escala

O Olhares do Futuro é resultado direto da expansão da rede oftalmológica municipal após novo credenciamento, que ampliou a capacidade de atendimento de 213 para mais de 2 mil consultas mensais. O avanço permitirá reduzir a fila reprimida no município, que atualmente soma 4.767 pessoas, incluindo 462 crianças, com tempo médio de espera entre quatro e seis meses.

Na primeira etapa do projeto, realizada em dezembro do ano passado, 5.259 alunos foram triados em diversas escolas da rede pública. Destes, 1.295 foram encaminhados para consulta a fim de confirmar a necessidade de uso de óculos ou realização de exames complementares.

Na Escola Municipal Levindo Mariano, primeira unidade contemplada, foram realizadas 127 consultas. Ao todo, 62 alunos receberam diagnóstico com indicação para uso de óculos. A escolha dos modelos ocorreu na própria escola, com apoio das óticas credenciadas. A entrega dos óculos está prevista para acontecer nos próximos dias, diretamente nas unidades escolares.

A Secretária Municipal de Saúde estima alcançar 21 mil alunos ao longo do projeto, com fornecimento aproximado de 5 mil óculos. O secretário municipal de Saúde, Walisson Medeiros, destacou o impacto estruturante da iniciativa.

“O Olhares do Futuro é uma ação estratégica. Ampliamos a rede, organizamos o fluxo e levamos o atendimento até as escolas. Isso garante diagnóstico precoce, reduz a fila reprimida e evita que a dificuldade visual comprometa o aprendizado. Estamos falando de saúde, mas também de desempenho escolar e desenvolvimento social”, afirmou.

Cronograma das próximas etapas

O cronograma prevê a repescagem dos alunos que não participaram da triagem inicial entre os dias 2 e 12 de março. Já a triagem nas demais escolas da rede municipal ocorrerá de 13 de março a 7 de abril.

As consultas serão realizadas inicialmente em escolas polo a partir de 13 de abril. A escolha dos óculos acontecerá no dia seguinte à consulta, garantindo continuidade e agilidade no atendimento.

PRÉ-VESTIBULAR
EXTENSIVO
GENOMA 2026

Sua **conquista** está em
nosso **DNA**

Material didático
COC

GENOMA
SISTEMA DE ENSINO

INSCREVA-SE

800 033 8921 0800 033 8921 colegiogenoma.com.br

conexão

univale

A universidade
mais perto de você!Conecte-se
com a UNIVALE!

univale.br
(33) 3279-5500
@univalegv

Professores de Medicina Veterinária da UNIVALE conquistam prêmio estadual por inovação pedagógica e metodologia ativa

Por Thiago Ferreira Coelho



O desafio "Escape da infecção" foi pensado para tornar o ensino de disciplinas básicas mais envolvente e mais conectado à prática profissional

Professores do curso de Medicina Veterinária da UNIVALE conquistaram o 3º lugar na etapa estadual do Prêmio Educador Transformador, na categoria Inovações Pedagógicas e Metodologia Ativa. A premiação é realizada pelo Sebrae e outras instituições e o reconhecimento veio pela atividade "Escape da infecção", um desafio no formato Escape Room, e os docentes Kelly Lima, Mariáurea Matias Sarandy e Victor Negrão Póvoa receberam

o prêmio em Belo Horizonte na próxima terça-feira (3 de março).

Em sua 3ª edição, é a primeira vez que profissionais de Governador Valadares ficam entre os vencedores do Prêmio Educador Transformador. A mais recente versão do desafio "Escape da infecção" reuniu alunos de Medicina Veterinária em novembro de 2025. Conforme a idealizadora da proposta, a professora Kelly Lima, a atividade foi

pensada para tornar o ensino de disciplinas básicas mais envolvente e mais conectado à prática profissional.

"Através da gamificação, inspirada no jogo Escape Room, os alunos criam desafios envolvendo uma doença endêmica e disciplinas básicas, como Biologia Celular, Fisiologia ou Anatomia. Depois, eles resolvem os desafios que outra equipe criou, para ao final descobrir qual é a doença e como se prevenir dela, escapando assim da infecção. O resultado disso é que alunos estão protagonizando seu aprendizado, com criatividade, engajamento, interdisciplinaridade e, o mais importante, conectando a teoria com a prática profissional", afirmou Kelly.

O aluno Lucas Araújo cursava o 2º período à época em que participou do "Escape da infecção", e gostou da dinâmica que a atividade proporcionou entre a turma dele e colegas que naquele momento estavam no 1º período.

"Passamos por etapas realmente relacionadas com as disciplinas envolvidas. O caso que a gente teve que resolver, por exemplo, era de toxoplasmose. As dicas estavam relacionadas com as



Professora Kelly Lima

matérias, mas cada uma delas, isolada, poderia se referir a mil e uma enfermidades. Mas nessa estratégia de Escape Room, de resolver casos com enigmas, a gente associou cada ponto diferente sobre uma doença, ou sobre o animal infectado. Trabalhando em equipe, e com ajuda de orientadores, a gente resolveu tudo de forma bem satisfatória. É uma experiência que remete a um caso real", declarou o estudante.

MESTRADO

EM GESTÃO INTEGRADA DO TERRITÓRIO

PARA TODAS AS GRADUAÇÕES

DISCIPLINAS ISOLADAS - 2026.1

INSCRIÇÕES até 04/03/2026

CONFIRA O EDITAL: univale.br/mestrado

GIT
Programa de Pós-Graduação
Gestão Integrada do Território

univale

INFORMAÇÕES:
(33) 3279.5577
univale.br/mestrado
territorio@univale.br



Fernando & Aninha

GRACIOLI

CAIRES
Semijoias



Naiara de Sá desfilando charme e moda com muito estilo no litoral. Gente "de bem com a vida".



O presidente da Associação Comercial de GV, Stéfano Couri, apresentou a equipe ACE-GV e novos diretores que chegam para o triênio 26/28. Um novo ciclo de trabalho e compromisso com o empresariado local e desenvolvimento de nossa cidade!



Érika Diniz curtindo dias de descanso na Bahia.



O Conexão Elas 2026 será realizado no dia 25 de abril (sábado), das 13h às 20h, na Casa do Médico. Carol Portilho será uma das palestrantes confirmadas.



Aconteceu na última sexta feira o lançamento da moda Casual Real na Villa Kah.



Kissylla Vasconcelos e Aldo Bragança curtindo um Cruzeiro marítimo.



Completo mais uma primavera a amiga Adenise Oliveira. Parabéns!



SEU DIREITO
Hellen Louzada

“É crucial destacar que, mesmo que o empregador pague em dobro ou compense o trabalho realizado em domingos e feriados, isso não substitui a exigência legal de autorização para o funcionamento.

Novas regras do trabalho em domingos e feriados são adiadas por Governo Federal por mais 90 dias

Tudo começou em novembro de 2023, quando o Ministério do Trabalho publicou a Portaria nº 3.665, que alterou regras anteriores e revogou parte do Anexo IV da Portaria nº 671/2021. Essa mudança gerou grande polêmica, principalmente no setor do comércio, já que impacta diretamente a rotina de trabalho das empresas durante feriados.

A legislação trabalhista, em regra, reprime o trabalho em feriados e prevê que o descanso semanal remunerado deve ser usufruído preferencialmente no domingo. No entanto, tendo em vista a peculiaridades de algumas atividades econômicas, a legislação prevê exceções.

Neste sentido, a Lei 10.101 de 2020, conhecida como Lei do Comércio, permite o funcionamento do comércio aos domingos se houver autorização municipal. Já para o trabalho nos feriados, além da legislação municipal, é necessário acordo ou convenção coletiva autorizando a atividade.

Contudo, em 2021, para ampliar ainda mais a possibilidade de os comerciantes atuarem durante os dias que normalmente são destinados ao descanso, o então Ministério do Trabalho e Previdência publicou a Portaria nº 671. Esta, em seu Anexo IV, distribuiu uma lista de atividades autorizadas a funcionar permanentemente aos domingos e feriados. Isto é, para aqueles setores não seria mais necessária autorização municipal ou sindical para funcionamento.

Ocorre que, por meio da Portaria nº 3.665/2023, o Ministério do Trabalho e Emprego limitou e excluiu algumas atividades desta lista. Agora alguns empreendimentos voltarão a precisar de previsão legal e/ou convencional para funcionar aos domingos e feriados.

Com a revogação de parte do Anexo IV da Portaria nº 671, as seguintes atividades foram retiradas da lista permanente de autorização:

- Varejistas de peixe;
- Varejistas de carnes frescas e de caça;
- Varejistas de frutas e verduras;
- Varejistas de aves e ovos;

- Varejistas de produtos farmacêuticos (farmácias, inclusive manipulação de receituário);
- Comércio de artigos regionais nas estâncias hidrominerais;
- Comércio em portos, aeroportos, estradas, estações rodoviárias e ferroviárias;
- Comércio em hotéis;
- Comércio em geral;
- Atacadistas e distribuidores de produtos industrializados;
- Revendedores de tratores, caminhões, automóveis e veículos similares;
- Comércio varejista em geral;
- Mercados, comércio varejista de supermercados e de hipermercados, cuja atividade preponderante seja a venda de alimentos, inclusive os transportes a eles inerentes.

Com isso, essas atividades voltam a depender da legislação municipal e negociação coletiva para operar nos feriados e domingos.

Esta conjuntura tem suscitado discussão entre os comerciantes, sendo intenso o movimento em prol de uma alteração ou revogação da Portaria nº 3.665/2023 do MTE. Esta estava prevista para entrar em vigor dia 1º de março de 2026.

Contudo, na última semana o Ministério do Trabalho e Emprego editou uma nota que prorrogará por mais 90 dias a entrada em vigor da Portaria 3.665/2023, que altera as regras para o trabalho em feriados no comércio. Isto é, as novas regras passarão possivelmente vigorar em 01/06/2026.

O governo ampliou o prazo para negociação entre representantes de empregadores e trabalhadores sobre o funcionamento de supermercados, farmácias e lojas em feriados.

Em Governador Valadares, a lei complementar n.º 013/98 definiu as regras de funcionamento do comércio no município. Ficou estabelecido que, de segunda-feira a sábado, o horário de funcionamento do co-

mércio em geral é livre, ou seja, os estabelecimentos podem definir seus próprios horários nesses dias, sem limitação imposta pela legislação municipal, observadas, naturalmente, eventuais disposições previstas em convenções ou acordos coletivos.

Por outro lado, a lei manteve como regra o fechamento dos estabelecimentos comerciais aos domingos e feriados nacionais. A exceção ocorre apenas em datas comemorativas específicas, como, Natal, Dia das Mães, Dia dos Pais, Dia das Crianças e Dia dos Namorados, ocasiões em que será permitido o funcionamento do comércio em geral. Contudo, mesmo nessas datas, o funcionamento depende de acordo entre o empregador e empregado.

Já os sindicatos SECOM e SINDCOMÉRCIO em Governador Valadares firmaram negociação coletiva e autorizaram o trabalho e funcionamento do comércio varejista de produtos de supermercado, hipermercado, do comércio varejista e atacadista de gêneros alimentícios, das drogarias e farmácias em todos os feriados, com exceção dos seguintes feriados: 01º de janeiro (Dia da Confraternização Universal); Dia do Comerciante (segunda-feira de carnaval), Sexta-feira da Paixão e 25 de dezembro (Natal), onde os estabelecimentos comerciais permanecerão fechados.

Contudo, para utilizar empregados nos feriados autorizados, a empresa precisa obter o Certificado de Adesão ao Sistema Especial para Trabalho em Feriado junto ao sindicato patronal e pagar uma taxa de R\$ 32,00 por empregado e por feriado trabalhado, com antecedência mínima de cinco dias. Também deve enviar previamente a relação dos empregados que irão trabalhar, acompanhada do comprovante de pagamento.

O empregado que trabalhar em feriado terá direito a uma folga compensatória em até 30 dias ou ao recebimento do dia em dobro, conforme a legislação. Caso a empresa descumpra as exigências formais (certificado e taxa), estará sujeita a multa por empregado, multiplicado pelo total de trabalhadores da empresa, revertida ao sindicato laboral, sem prejuízo de outras penalidades previstas na CCT.

Por fim, é crucial destacar que, mesmo que o empregador pague em dobro ou compense o trabalho realizado em domingos e feriados, isso não substitui a exigência legal de autorização para o funcionamento. Ou seja, remuneração e autorização são questões distintas. Sem a devida autorização, a empresa pode ser fiscalizada e multada pelos entes de fiscalização.

Assim, neste momento, o ideal é que as empresas verifiquem as leis municipais e convenções coletivas, além de iniciarem as movimentações para adaptação a nova situação até que haja novos desdobramentos.

Hellen Louzada Tavares Eler - OAB/MG 192.400. Advogada especializada em direito do trabalho. Bacharel em Direito pela UFJF-GV, Pós Graduada em Direito do Trabalho, Previdenciário e Práticas e em Direito Empresarial e Trabalhista. Instagram: @hellenlouzada.adv e-mail: hellen.louzada@outlook.com



Fazer planos
faz parte da vida.
Cuidar deles, também.

Seguros de Vida Sicoob.
Construa seu planejamento
personalizado e conte com
proteção hoje e no futuro.

- Proteção sob medida.
- Suporte financeiro.
- Cobertura para doenças e cirurgias.
- Proteção para a família.

Fale agora com seu gerente:
 (31) 2180-2306

Contrate pelo App Sicoob
ou na sua cooperativa.



Hercílio Diniz sugere política contra isolamento social de idosos

Projeto de lei prevê visitas, atendimento psicossocial e incentivo à moradia compartilhada assistida, como forma de enfrentar o isolamento social

O deputado Hercílio Coelho Diniz (MDB-MG) apresentou o projeto 531/2026, que institui a Política Nacional de Proteção ao Idoso em Situação de Solidão Social (PNPSISS), voltada a identificar pessoas idosas em isolamento extremo.

O público-alvo são idosos acometidos por um "isolamento prolongado, ausência de vínculos familiares ativos ou rede de apoio mínima". O texto prevê a oferta de:

Acompanhamento por visitas;

Atendimento psicológico preventivo no Sistema Único de Saúde (SUS); Centros Comunitários Intergeracionais; e Incentivo de modelos de moradia compartilhada assistida em todo o país.

Em relação à política, o projeto estabelece eixos principais de atuação, como a identificação de idosos em situação de isolamento a fim de prevenir agravamentos de saúde decorrentes da solidão, promover reinserção comunitária e reduzir institucionalizações precoces.

Para isso, um dos instrumentos centrais da PNPSISS é o Cadastro Nacional de Idosos em Isolamento Social, que deve ser a base de dados oficial para permitir que União, Estados e municípios planejem ações de forma articulada.

A proposta é que esse cadastro funcione de forma integrada às redes já existentes, como o Sistema Único de Assistência Social (SUAS), o Sistema Único de Saúde (SUS) e os conselhos do idoso, o que evitaria a duplicidade de informações e facilitaria o acompanhamento dos casos.

Outra ferramenta que o projeto busca implementar é o Programa Visita Solidária Federal, que será responsável por organizar uma rede de profissionais e voluntários capacitados para realizar acompanhamento periódico dos idosos cadastrados.

Essa rede deve ser treinada para lidar com temas sensíveis com escuta qualificada e acolhimento emocional para identificação de sinais de depressão ou outras questões de saúde mental, orientação para acesso a benefícios e serviços públicos, além de articulação com equipes de saúde e assistência social.

O projeto prevê ainda a criação de Centros Intergeracionais Comunitários, espaços voltados para aproximar gerações diferentes, de idosos a crianças, em atividades de convivência, cultura, educação e lazer.

Moradia compartilhada

A política também será responsável por incentivar a prática de moradia compartilhada assistida. Embora possa assumir formatos diversos, trata-se de uma alternativa intermediária entre o isolamento



Divulgação Mandato HCD

Hercílio Coelho Diniz disse que o isolamento social aumenta o risco de depressão, doenças cardiovasculares, demência e de mortalidade precoce

total em casa e a institucionalização em abrigos.

Com a moradia compartilhada, o idoso é capaz de um grau maior de autonomia e convivência, mas também possui acesso a suporte para atividades básicas e acompanhamento de saúde.

São exemplos de moradia compartilhada assistida:

- Casas onde dois ou mais idosos dividem a moradia, com apoio periódico de cuidadores ou equipes públicas;
- Projetos-piloto em imóveis adaptados, com quartos individuais e áreas comuns compartilhadas;
- Parcerias com entidades da sociedade civil para criação de residências assistidas em pequena escala.

Conforme o projeto, a PNPSISS deve ser coordenada pela União em cooperação com Estados e municípios, que devem adaptar a política à situação local, com a criação de programas locais de visitas, centros comunitários, parcerias para moradia assistida e ações de convivência.

Na justificativa, Diniz destacou que o Brasil vive um processo acelerado de envelhecimento populacional, mas a solidão social da pessoa idosa ainda não é tratada com uma política pública estruturada.

"O Brasil vive rápido envelhecimento populacional. Contudo, a solidão social do idoso ainda não é tratada como política pública estruturada. Estudos internacionais demonstram que isolamento social aumenta o risco de depressão, de doenças cardiovasculares, de demência e de mortalidade precoce."Na Câmara, o texto será distribuído às comissões antes de ir ao Plenário.

AGENDA

Carol Portilho é confirmada no Conexão Elas 2026

O Conexão Elas 2026 será realizado no dia 25 de abril (sábado), das 13h às 20h, na Casa do Médico, em Governador Valadares. Consolidado como um dos principais encontros de empreendedorismo feminino da região, o evento chega à 4ª edição com a confirmação de Carol Portilho como palestrante principal e com a abertura oficial das vendas.

Após três anos consecutivos de auditórios lotados e forte repercussão institucional, o movimento reafirma seu posicionamento como espaço estratégico de conexões, conhecimento e geração de oportunidades para mulheres que desejam crescer com direção e consistência.

Carol Portilho é jornalista e comunicadora com atuação em todo o país, reconhecida por seu trabalho em comunicação estratégica, posicionamento e liderança feminina. Com mais de 12 anos de trajetória, já treinou mais de 45 mil alunos por meio de cursos, mentorias e programas de formação.

Com o tema "A Força das Conexões: Estratégias de Networking para Expansão de Negócios", a edição 2026 coloca no centro do debate a importância das conexões qualificadas como fator decisivo para crescimento e geração de oportunidades reais. Em sua palestra, Carol apresentará estratégias práticas para transformar relacionamentos em resultados concretos, ampliar autoridade e fortalecer marcas pessoais e empresariais.

As vendas já estão abertas e o lote promocional garante o menor valor da edição 2026: R\$ 60 até o dia 01 de março. A partir de 02 de março, o ingresso passa a ter novo valor.Os ingressos podem ser adquiridos pelo link na bio do Instagram oficial @conexaoelasgv ou diretamente pelo site: <https://loja.sebraemg.com.br/detalhes/conexao-elas-2026-vendas?st=204113>

Sobre o Conexão Elas

Criado em 2023, o Conexão Elas é um movimento institucional, colaborativo e apartidário, formado por mulheres que representam entidades de classe de Governador Valadares. Seu propósito é fortalecer o protagonismo feminino por meio de conexões estratégicas, conhecimento e geração de oportunidades, contribuindo para o desenvolvimento econômico da cidade e da região.

O Conexão Elas 2026 é uma realização da Associação Comercial e Empresarial de Governador Valadares (ACE GV), Adeleste, Câmara de Dirigentes Lojistas de Governador Valadares (CDL GV), Fiemg Regional Rio Doce, Garantia dos Vales, Sindicato dos Produtores Rurais de Governador Valadares, Sindicato dos Contabilistas de Governador Valadares (Sindcont GV) e Sebrae.

Serviço

Conexão Elas 2026 — A Força das Conexões: Estratégias de Networking para Expansão de Negócios
Palestrante: Carol Portilho
Data: 25 de abril (sábado)
Horário: 13h às 20h
Local: Casa do Médico — Governador Valadares
Ingresso promocional: R\$ 60 até 01 de março

Vendas: @conexaoelasgv (link na bio)

Igreja Metodista Grã-Duquesa celebra o Dia Internacional da Mulher com a preleitora Camila Campos

No próximo dia 08 de março, a Igreja Metodista Grã-Duquesa preparou uma programação especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. O evento, que promete ser uma noite de celebração, fé e união, contará com a presença da renomada preleitora e cantora Camila Campos.

Camila, que é amplamente conhecida por sua trajetória na música cristã e por sua história de superação, trará uma mensagem de esperança baseada na passagem bíblica de Lucas 1:37: "Para Deus não há nada impossível". Além de seu ministério, Camila é esposa do ex-jogador do Cruzeiro, Léo.

Serviço do Evento:

Data: 08 de março (domingo).
Horário: Às 19h.
Local: Igreja Metodista Grã-Duquesa — Rua Milão, 189, bairro Grã-Duquesa.
Público-alvo: Aberto a toda a comunidade e suas famílias.

Nota da Redação: O evento é uma oportunidade de reflexão e fortalecimento espiritual para as mulheres da região, reforçando o papel da fé em momentos de desafio e conquista.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

ESPERAMOS VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

DIA 08/03 - Às 19h

Para Deus não há nada impossível LUCAS 1:37

PRELEITORA CAMILA CAMPOS

ESPOSA DO EX-JOGADOR DO CRUZEIRO, LÉO

RUA MILÃO, 189 - GRÃ-DUQUESA

IGREJA METODISTA GRÃ-DUQUESA



O deputado estadual Enes Candido com os policiais civis que atuam no leste mineiro, recebendo as armas

Investimento histórico na segurança: Deputado Enes Candido entrega armamento para fortalecer a Polícia Civil em Governador Valadares

A cirurgia bariátrica, indicada para casos de obesidade grave, pode ser realizada por meio da Laparotomia (aberta) ou da Videolaparoscopia (minimamente invasiva)

Nos últimos três anos de mandato, Enes Candido já garantiu um investimento superior a R\$ 1,5 milhão para a segurança pública de Governador Valadares. A solenidade acontece na 8ª Região Integrada de Segurança Pública (8ª RISP) e marca o fortalecimento estrutural das forças de segurança que atuam no município e em toda a região.

Os recursos viabilizados pelo parlamentar garantiram a aquisição de armamentos, equipamentos operacionais, viaturas e computadores, ampliando a capacidade de resposta das corporações, modernizando a estrutura de trabalho e assegurando mais eficiência no combate à criminalidade.

A cerimônia contará com a presença da chefe da Polícia Civil de Minas Gerais (PCMG), delegada- Geral Letícia Gamboge, além de outras autoridades civis, militares e lideranças políticas da região.

Para Enes Candido, o investimento representa uma ação concreta em defesa da população. “Segurança pública não pode ser apenas discurso. É preciso garantir estrutura, tecnologia e condições reais de trabalho para nossos policiais. Esse investimento é fruto de articulação política e compromisso com Governador Valadares. Estamos fazendo nossa parte para que o cidadão se sinta mais protegido e para que o Estado esteja mais presente onde a população mais precisa”, afirmou.

O deputado destacou ainda que o fortalecimento das forças de segurança é uma das prioridades do seu mandato e que continuará destinando recursos estratégicos para a região. “Nosso mandato tem lado: é o lado da população que quer viver com tranquilidade. Investir em segurança é investir em dignidade, desenvolvimento e futuro.”

Voluntariado: Águas de Valadares mobiliza campanha solidária para apoiar vítimas do temporal em Juiz de Fora e Ubá

A Águas de Valadares iniciou uma campanha de arrecadação de itens de higiene pessoal para apoiar as famílias atingidas pelo forte temporal que devastou os municípios de Juiz de Fora e Ubá. A ação é realizada por meio do Programa Voluntariado da concessionária e conta com o apoio da Prefeitura de Governador Valadares e do SAAE.

As fortes chuvas registradas na região provocaram alagamentos, deslizamentos e destruição de moradias, deixando diversas famílias desabrigadas. A campanha solidária tem o objetivo de mobilizar colaboradores da Águas de Valadares, servidores da Prefeitura e SAAE e toda a população de Valadares em uma corrente do bem pelos vizinhos mineiros das cidades afetadas.

As doações podem ser entregues até o dia 12 de março nos seguintes pontos:

Loja de Atendimento Águas de Valadares — Rua Quintino Bocaiuva, 41 — Centro

Defesa Civil — Rua Arthur Bernardes, 533 — Centro

SAAE - Rua São João, 192 - Esplanada

A entrega das doações em Juiz de Fora e Ubá está prevista para o dia 14 de março.

Com essa iniciativa, a Águas de Valadares reafirma seu compromisso social e seu papel junto à comunidade, transformando solidariedade em ação e reforçando a importância do apoio coletivo em situações que exigem empatia.

Programa Voluntariado

Programa corporativo que tem o propósito de fomentar ações sociais lideradas por seus colaboradores de maneira estratégica, estruturada e sistematizada, contribuindo para que o trabalho voluntário seja um valor dentro da empresa. Dessa forma, a concessionária aproxima os trabalhadores da comunidade e contribui para o atendimento de demandas sociais.

Serão arrecadados:

- Shampoo
- Escova de dente
- Pasta de dente
- Sabonete
- Absorvente
- Fraldas geriátricas e infantis
- Roupas íntimas novas (calcinha, sutiã e cuecas — tamanhos infantis e adulto)



José
Cacildo

O teatro das palavras

No século XXI, os nichos sociais passaram a funcionar como linhas de produção. Mudam os rótulos, as cores e os nomes; o conteúdo, porém, torna-se cada vez mais igual. Costumes, valores e discursos são moldados por formadores de opinião que determinam o que deve ser dito, pensado e até como deve ser nomeado.

Quem adere é aceito, e quem questiona é rotulado, silenciado ou empurrado para fora do grupo. Esse método se repete em praticamente todos os ambientes.

No mundo corporativo, a padronização veste terno e gravata. Já não há reuniões, mas meetings, não existe videoconferência, apenas calls, planejamento virou planning, orçamento virou budget, rede de contatos passou a ser networking, começo é start e melhoria é upgrade. Não é modernidade é maquiagem linguística.

Em outros meios, sobretudo entre influenciadores, o mecanismo é o mesmo. Gírias e termos importados servem como senha de pertencimento ao chamado “hype”, e não pode ser simplesmente que representa alta expectativa, euforia ou grande divulgação em torno de algo. Dizer as coisas com clareza parece antiquado, e o que soa simples, não impressiona. Desapareceram com a 1ª pessoa do plural, extinguiram o nós: sai nós dormimos entra a gente dorme, sai nós comemos entra a gente come, sai a gente joga, a gente é feliz, até onde chega isso ?

Cada grupo cria seu próprio dialeto e expressões rápidas substituem ideias. Comunicação vira código interno e fora da bolha, ninguém entende. Dentro dela, todos repetem.

A linguagem, assim, deixa de servir ao entendimento e passa a servir à identidade do grupo. Quem domina os termos pertence, já quem não domina é excluído.

Não se trata de rejeitar o inglês, que é útil, necessário e indispensável em muitas áreas. O problema é o uso ornamental, feito para parecer sofisticado, não para esclarecer.

Uma empresa não melhora por dizer deadline em vez de prazo, uma ideia não se torna inteligente porque veio em outro idioma. Clareza nunca foi atraso, sempre foi inteligência.

A verdadeira sofisticação está em falar de forma simples, objetiva e acessível, sem modismos, exibicionismo linguístico ou códigos de exclusão.

Se a mensagem não é compreendida, não houve comunicação houve apenas ruído.

E talvez, em um tempo que confunde barulho com modernidade, o ato mais revolucionário seja dizer exatamente o que se quer dizer.

Comunicar não é impressionar, é ser entendido.

José Cacildo Vasconcelos Souza
Consultor Empresarial
Engenheiro Mecânico
Especialista em eficiência organizacional há 24 anos
Estruturação completa do banco de dados
Instagram : @cacildoconsultor
e-mail: cacildo66@hotmail.com



DOE SANGUE
3212.5800



luciolamedicina.com.br @luciolamedicina
 /Lucciola-Medicina in br.linkedin.com/

Rua Quatorze, 275 - Ilha dos Araújo 33 3278.3534 98813.0254



SOCIEDADE

JÚLIO AVELAR

CEL. ÉLIO LACERDA ainda não decidiu seu futuro político em GV City; foi candidato a Senador, a Prefeito e na última foi candidato à vice e, nas 3 disputas sem vitória. Lacerda tem um grupo político já meio desunido e que no Legislativo não caminha com ele. Quem viver verá!

DR. RÔMULO CÉSAR LEITE que é Presidente da Fundação Percival Farquhar mantenedora da poderosa UNIVALE e, também um dos mais competentes gastroenterologista de todo o Leste Mineiro, tem sido cogitado por muitos como candidato a disputar uma vaga para Deputado Estadual ou Federal por GV CITY. Rômulo tem todos os quesitos de seriedade, conhecimento e seria inclusive um excelente Prefeito da cidade em eleições futuras. Seu empreendedorismo é indiscutível; todos têm dado muito certo!

VIADUTO DA VALE na Avenida Minas Gerais que substituiria o "Mergulhão" parece que não vai sair do papel. Com isso, comprovadamente que GV City continua uma "Cidade Grande" e nunca uma "Grande Cidade"! Está mudança beneficiaria e muito o desenvolvimento da cidade. Projeto moderno e arrojado. Será que a "Vale" cancelou porque foi chantageada e suspendeu a obra?

NÃO É NEM DE APLAUDIR o início das obras do viaduto do Filadélfia; demorou muito! Que a obra seja rápida, moderna e bem feita! Que o Prefeito de GV City Cel Sandro tenha sorte na engenharia!

A VIDA DA CADA REVIRAVOLTA que às vezes a gente nem acredita! Tem família vendendo tudo e tudo não vai dar para pagar o que deve. São milhares de reais de dívidas a amigos, agiotas e outros que não perdoam; e a situação está cada dia se complicando mais!

HOJE QUERO HOMENAGEAR o casal que admiro muito, a dezenas de anos: Professor Ilvece Cunha e Amélia; ele um grande amigo e ela a "mulher de verdade". Ilvece fez 83



Euclides Pettersen é candidato ao terceiro mandato à Deputado Federal!

anos e Amélia 80! Bons tempos eu e ele na TV Rio Doce rindo muito, falando sério e ele ensinando português. Ilvece e eu fomos vereadores juntos por 3 mandatos consecutivos pela então Arena. Um casal inesquecível!

DR. GEORGE ALVARENGA SIMÕES, atual presidente da nossa Academia Valadarense de Letras, convidando para o lançamento do livro "Tensão e Ternura" do Padre José Sebastião; dia 25 de Março, 19h na Livraria Leitura, no Shopping e, dia 11 de abril, no mesmo horário, na sede da Academia.

FALANDO EM ACADEMIA VALADARENSE DE LETRAS, atualmente está com 25 membros e, deve abrir edital este ano para e trará de novos "imortais".

DR. MARCOS SAMPAIO se recuperou de um infarto; fisioterapia com vontade, natação e o guerreiro em forma de novo. Foi diretor da extinta Telemig, 3 vezes secretário municipal em GV City, ocupou cargo importante no governo de Minas a convite do então governador Antônio Anastasia, Diretor Adjunto do Legislativo Municipal e mais. Um homem sério, dedicado e de grande amor à GV City.



Odontólogo Leandro José e a enfermeira Fernanda em aniversário dela.

O NOVO FÓRUM DE GV CITY deve ser inaugurado ainda neste primeiro semestre; dezenas de advogados já compraram e outros alugaram imóveis entorno do novo FÓRUM no bairro Vila Bretas. Prédio monumental, moderno do qual a Comarca Especial de GV City merece!

O DESASTRE EM JUIZ DE FORA mostra mais uma vez que nunca devemos "afrontar" a natureza; desmaiar em morros e construir sempre acontece assim. A natureza sempre quer de volta o que a ela pertence; veja as margens dos rios, córregos e mar...sempre voltam e levam. Solidariedade sempre, mas construções em encostas sempre foi suicídio!

NÃO SÃO DEZENAS, mas quase milhares de reclamações sobre a lentidão do sistema de emitir notas fiscais da Prefeitura de GV City; isso não é de agora, desde o último governo de André Merlo. A falta de profissionalismo da empresa responsável está dando prejuízos aos contribuintes locais. O Secretário Municipal da Fazenda precisa de ter punhos fortes; afinal, GV City é a 9a. maior cidade de Minas, mas ainda muito provinciana. Vergonhoso até!

ALMOÇO DE DOMINGO

O "Restaurante Sabor Mineiro" tem todos os domingos um frango assado delicioso, além de almoço com mais de 20 pratos quentes e uns 15 pratos de saladas variadas. **Aberto até as 15h na Av. Minas Gerais, 1823, tel. 3273.1849.** Também aberto neste domingo até as 12h o "Bom Pão Mineiro", na Avenida Lisboa, 38, no Grã-Duquesa. **Aberto hoje das 11h às 14h, o "Galeto Frango Assado", na Leonardo Cristino, 3559, telefone 98857.0812.** Tem frango assado saboroso e arroz, tropeiro, farofa, batata frita e salpicão. **Outro restaurante aberto hoje até as 14h é o "Lagoa Grill", no bairro Lagoa Santa, perto do Big Mais, com deliciosos pratos quentes e frios.** Outra boa opção é o "Bar Santa Fé", que é um butecão com variedades de comida de botecos como vários pratos a la carte e caldos deliciosos. Fica na rotatória da Av. Minas Gerais, 1801, atende pedido pelo telefone 3271.2711. Aberto até as 23h30, diariamente.

FINAL DE COLUNA: "Pra ser feliz você não precisa de muito. Esteja em paz". JÚLIO CÉSAR TEBAS DE AVELAR. Zap e Instagram e Facebook: @juliotebasdeavelar. Tel: 33 999899200. Diariamente a partir das 11h na TV Rio Doce há 34 anos no ar.



POLÍTICA
**Marcius
Túlio**

UMA NAÇÃO À DERIVA

Desde que se meteu a besta e buscou sua independência de Portugal, sem estar social e moralmente preparado para a empreitada, o Brasil agoniza sofregamente nas garras dos iluministas de ocasião. Inspirada que foi em ideologias que fracassaram na História, ainda que fabricassem banhos de sangue de culpados e inocentes, desde que dissidentes, a nação brasileira viu suas riquezas naturais esvaírem-se para ornamentar palácios, castelos e templos mundo afora, tendo como prêmio de consolação algumas migalhas indesejáveis, especialmente no velho mundo. Sempre excluída do círculo da nobreza intelectual, financeira e acadêmica, a nação se contentou com o título de terceiro mundo, com orgulho e subserviência, mergulhada numa hipnótica e articulada rede de ilusões, salvo os raros, honrosos e espaçados momentos de lucidez que foram imediatamente sufocados pela ambiciosa e voraz ordem mundial vigente. Os iluministas de ocasião, de olhar perscrutador, sempre navegaram na crista da onda, sem jamais serem admoestados, já que os interesses difusos foram e são inexoravelmente salvaguardados. Dois séculos se passaram e a prática iluminista de outrora ainda vige com uma hereditariedade implacável e aparentemente duradoura, talvez perene ou eterna, os interesses nacionais permanecem subjugados para suplementar a ambição, a luxúria e as benesses proporcionadas pela sensação de poder. Vultuosas quantias foram e são desviadas, furtadas e roubadas desde sempre, desde o quinto da derrama, até o escândalo do INSS, sem que responsáveis sejam nem mesmo identificados, sua hereditariedade garantida e seus pecados assimilados por uma poderosa campanha de propaganda, “nossos ídolos ainda são os mesmos”, como dizia o poeta, mas as aparências ainda enganam, e como.

O sentimento nacional, que o brasileiro insiste em deturpar, enganado

que é por narrativas construídas por iluministas de grosso calibre, vem sendo absorvido pelo sentimento comezinho e rasteiro do ganho fácil e rápido, facilitando a engenharia social que devolve ao povo toda a responsabilidade pelos insucessos enquanto nação, por meio da simplória “contribuição tributária”.

Nada mais óbvio que o caminho a ser seguido era fomentar a desarmônia, o confronto, a luta de classes como meio propalador das novas ideias gestadas por desigualdades históricas que a própria evolução e progresso trariam de forma natural.

Assim que se instalou nas mentes incautas, a luta de classe passou a dominar o discurso como objetivo social de longo alcance e como a solução para as diferenças típicas dos humanos, civilizados ou não, instigá-la passou a ser um grande negócio, rentável sob o ponto de vista social e financeiro, desprezados seus efeitos colaterais e suas sequelas, às vezes de difícil reparação.

É verdade que o conceito da luta de classes evoluiu, acompanhando a humanidade, há décadas do tempo terreno, ele tirou seu foco do sabre para colocá-lo nos livros, nas narrativas e na doutrinação ininterrupta de gerações, massificando informações de forma contínua, impedindo ou dificultando a cognição racional.

Embora se baseie nos livros, a luta encontra ressonância na ignorância coletiva, ao estilo pão e circo, dominando os discursos a ferro e fogo e estrategicamente no medo.

Com seus novos métodos de luta, os iluministas de ocasião se beneficiam da confusão e das vaidades alheias, gerando o caos por onde passa, blindando uma elite de tiranos ou tiranetes bem como sua corte de falsos proletários.

O panorama no Brasil nunca foi tão favorável aos arranjos e falcatuas que gerenciam uma crise, amotinados defendem o status quo com unhas e dentes para garantir a continuidade de uma estratégia de poder absoluto por parte de uma elite subserviente a uma ideologia que não respeita limites, que sacrifica toda uma nação para navegar impune e que se esbalda do erário inconsequentemente.

A nação navega em barquinhos de papel num oceano de tempestades e tsunamis, a esmo, sem capitão e sem porto seguro, com visão limitada pelas névoas da hipocrisia, pelos delírios megalomaniacos de uma elite divorciada da realidade, à deriva.

Paz e Luz.

Marcius Túlio é Coronel da Polícia Militar de Minas Gerais

INDICADOR PROFISSIONAL



Implantes - Próteses - Estética

DRA. AMANDA MENDES
CRO-MG 47.748

DRA. ELIZETE MENDES
CRO-MG 13.266

Cuide do seu sorriso com a nossa família.

 (33) 99708-5184

Avenida Lisboa, 693, Grã Duquesa

GUARDA MÓVEIS MARADONA

Certeza de seus móveis em ambiente seguro.

33 3225-2083 

Dr. Fábio Casotte

Cirurgião Dentista

TRATAMENTO DE CANAIS E CLÍNICO GERAL



 (33) 3271-1272

 (33) 98707-2122

fabiocasotte@uol.com.br

RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 681 - SALA 602
EDIF. CLIMÉRIO VIEIRA

ALUGA / VENDE

Container



  33 9 9989-0003   1+ 973 905 0005

Profissionais contratados da educação receberão vencimentos no próximo dia 10 de março

Pagamento será creditado na próxima terça-feira (10) sem prejuízos aos servidores. SMED destaca continuidade dos vínculos contratuais

A Prefeitura de Governador Valadares, por meio da Secretaria Municipal de Educação (SMED), informa que o pagamento dos profissionais contratados da rede municipal será creditado na terça-feira, dia 10 de março. Antes, a previsão inicial era de que o pagamento fosse realizado num prazo de até dois meses, mas, com o empenho do Município, o cronograma foi ajustado sem qualquer prejuízo aos servidores.

Diferentemente do que ocorreu no ano anterior, os profissionais da educação tiveram sua permanência garantida sem a necessidade de encerramento dos vínculos vigentes para a elaboração de novos contratos. Com essa medida, os trabalhadores que se dedicam ao ensino de nossas crianças e jovens tiveram seus direitos assegurados e a continuidade do vínculo preservada durante a virada do ano.

A Prefeitura reafirma seu compromisso com a transparência e a valorização da categoria trabalhando continuamente para fortalecer a educação e garantir um ensino de qualidade aos estudantes valadarenses.



AUTORIZADO E LEGALIZADO PELA
POLÍCIA FEDERAL



SEGURANÇA
PRIVADA
LTDA

A MAIOR EQUIPE DE
**SEGURANÇA PRIVADA
DE MINAS GERAIS**

VIGILÂNCIA ARMADA
VIGILÂNCIA DESARMADA
SEGURANÇA PARA EVENTOS

(33) 9.9939-6033
JOADSON CACIANO



RELIGIÃO
**Tohru
Valadares**

“Neste Dia do Auxiliar de Limpezas Gerais, a homenagem vai além do reconhecimento profissional. É um convite à sociedade para valorizar quem serve em silêncio e, ao mesmo tempo, refletir sobre a forma como cada um realiza suas próprias tarefas.

1º DE MARÇO – DIA INTERNACIONAL CONTRA A DISCRIMINAÇÃO, AMOR AO PRÓXIMO, RESPONSABILIDADE LEGAL E AO EXEMPLO DE CRISTO

Caríssimo leitor(a), o dia 1º de março, comemoramos o Dia Internacional contra a Discriminação, é um convite à reflexão sobre atitudes individuais e estruturas sociais que ainda ferem a dignidade humana. Discriminar não é apenas uma postura moralmente inadequada é crime no Brasil e, para os cristãos, é uma conduta incompatível com os ensinamentos de Jesus Cristo.

Discriminação é o ato de tratar alguém de forma desigual, ofensiva ou excludente por motivos como raça, cor, etnia, religião, sexo, orientação sexual, idade, deficiência ou condição social. Muitas vezes ela se manifesta em atitudes explícitas, como negar emprego ou acesso a determinado espaço. Em outras situações, aparece de forma velada, em piadas, comentários depreciativos, estereótipos ou exclusões silenciosas.

No campo jurídico, o Brasil possui instrumentos claros de combate a essas práticas. A Lei nº 7.716/1989 define como crime os atos resultantes de preconceito de raça, cor, etnia, religião ou procedência nacional. Já a Constituição Federal de 1988, em seu artigo 5º, estabelece que todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza. Além disso, o Supremo Tribunal Federal equiparou a homofobia e a transfobia ao crime de racismo, reforçando que a dignidade humana é princípio fundamental do ordenamento jurídico brasileiro. Assim, discriminar não é apenas “não ser legal”; é infração penal sujeita a punição.

Sob a perspectiva cristã, o combate à discriminação encontra fundamento direto na vida e nos ensinamentos de Jesus. O próprio Cristo foi alvo de preconceito e rejeição. Foi desacreditado por sua origem “Pode vir coisa boa de Nazaré?”, perseguido por líderes religiosos e injustamente condenado sob a autoridade de Pôncio Pilatos, mesmo sem culpa comprovada. Humilhado, açoitado e crucificado, Jesus experimentou a exclusão e a injustiça.

Entretanto, sua resposta nunca foi a discriminação. Pelo contrário. Ele rompeu barreiras culturais e religiosas ao dialogar com a mulher samaritana; defendeu a mulher acusada de adultério da condenação pública; tocou leprosos que eram marginalizados pela sociedade; conviveu com cobradores de impostos considerados pecadores. Em suas palavras, deixou um

mandamento claro: “Amai-vos uns aos outros como eu vos amei.” Amar, no ensinamento cristão, não é sentimento superficial, mas decisão concreta de reconhecer no outro um semelhante digno de respeito.

Para quem se declara cristão, portanto, não discriminar não é opcional é imperativo moral. Amar o próximo não significa concordar com todas as suas escolhas, mas significa jamais negar sua dignidade. É possível manter convicções pessoais ou religiosas sem recorrer à humilhação, ao desprezo ou à exclusão.

Nesse contexto, cabe também uma distinção importante entre preconceito e o que se pode chamar de pré-conceito no sentido lógico. O preconceito é um julgamento fechado, negativo e definitivo, construído sem abertura para conhecer a realidade do outro. Ele gera discriminação.

Já o pré-conceito, entendido como uma hipótese inicial ou avaliação prudente diante de situações, faz parte do raciocínio humano e pode ser revisto à luz do diálogo e da informação. O problema não está em formar ideias, mas em cristalizá-las de modo injusto e transformá-las em exclusão.

O Dia Internacional contra a Discriminação, portanto, não deve ser apenas uma data simbólica. Ele reforça duas verdades fundamentais: a primeira, que a legislação brasileira protege a igualdade e pune atos discriminatórios; a segunda, que o Evangelho convoca cada cristão a viver o amor ao próximo de forma prática e concreta.

Discriminar é crime. Discriminar fere a dignidade humana. E, à luz dos ensinamentos de Cristo, discriminar é incompatível com a fé que se professa. Que a sociedade avance não apenas pelo temor da lei, mas pela consciência de que todo ser humano merece respeito e que o amor, quando praticado, é a maior força de transformação social. Paz&Bem.

TOHRU VALADARES bacharel em Teologia, Filosofia, Licenciado em Ciências da Religião, Psicólogo, Pós-graduado em aconselhamento Cristão e Capelania, mediação de conflitos, filosofia Religiosa e ecopedagogia.

Confira o horário de funcionamento de algumas salas de vacinas de GV

Está sem tempo de comparecer à uma sala de vacinas para se proteger e imunizar sua família das doenças imunopreveníveis — que são aquelas que podem ser evitadas através da vacinação? As salas de vacinas das Estratégias Saúde da Família (ESF) e eAP do bairro Santa Rita estão funcionando de segunda à quinta-feira, das 8h às 11h e das 18h às 21h, para facilitar e ampliar o acesso às vacinas, aumentar as coberturas vacinais no nosso município, bem como assegurar o bem-estar, a saúde e a proteção da população. Endereço: Av. Presidente Castelo Branco, s/n - Santa Rita (atrás do Mart Minas).

A vacinação é a forma mais eficaz e segura de se proteger contra doenças, e, ainda reduz significativamente o risco de internações hospitalares e até a morte, garante proteção individual e coletiva, tendo em vista que quanto mais pessoas imunizadas, menor a circulação de determinados vírus; fortalece a imunidade (em casos de doses de reforços para cada faixa etária); sem contar que é segura e salva vidas!

E não esqueça de levar um documento de identificação com foto, cartão SUS e caderneta de vacinação.

Sala de vacinas do Conjunto SIR

As salas de vacinas das ESFs Conjunto SIR I e II estão funcionando em novo horário. A partir de agora, os usuários podem receber os imunizantes de segunda à sexta-feira, das 8h30 às 11h, ou ainda, na quarta e quinta-feira, das 13h30 às 16h. As unidades ficam na Rua Um, s/n - Conjunto Sir.

O REQUERENTE AUTO POSTO IMPERIAL LTDA, portador do CNPJ Nº: 35.400.802/0001-73, torna público que requereu junto a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Agricultura e Abastecimento – SEMA, através do processo número: 3057/2026 Licença de Operação Corretiva - LOC, para atividade F-06-01-7 Postos revendedores, postos ou pontos de abastecimento, instalações de sistemas retalhistas, postos flutuantes de combustíveis e postos, para empreendimento localizado na RODOVIA BR-259, S/N, KM 226, GOIABAL, no Município de Governador Valadares/MG.





Macarrão Cortado Ou Espaguete Santa Amália 500g

2,99



Molho De Tomate Tradicional Dez 300g

0,99



Maçã Gala kg

5,99



Melão Amarelo, Cenoura, Abóbora Japonesa Ou Cebola Extra kg

2,99



Coxa C/ Sobrecoxa De Frango Real Ou Ave Nova (Congelada) kg

6,99



Filé de Peito de Frango Big Frango (Congelado) kg

12,99